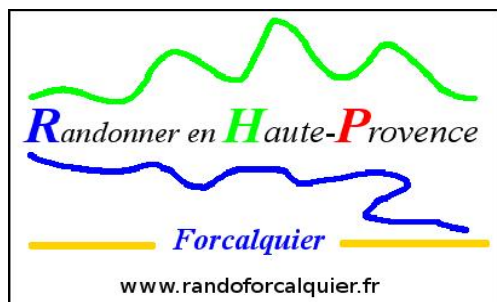


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



**SORTIES
MAI 2019**

Les Mercredis		Les Dimanches	
01 BM	LES CLOCHES DE BARLES Le Forest - Barles (04) Tps : 5H00 - Dlé : 800m - Dpt : 7H30 10 Kms Le long cheminement en crête aérienne peut impressionner Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05	05 TBM	TRAVERSEE DE STE VICTOIRE PAR LES CRETES DE BIBEMUS A PUYLOUBIER Bibemus (13) Tps : 8H00 - Dlé : 800m - Dpt : 7H00 21 Kms Ou 7h30 Parking covoiturage Manosque Liliane PETIT Tél : 04 90 09 59 67 06 71 34 45 07
08 BM	TOUR DU GRAND ADROIT ET DU GOURRAS Chateaufort (04) Tps : 5H15 - Dlé : 750m - Dpt : 8H15 15 Kms CHAILLAN Claude Tél : 04 92 76 61 11 et PECCAUD Gisèle	12 BM	LES CRETES DU MONT DENIER ET LE PAVILLON Col de Saint Jurs (04) 4 kms de piste Tps : 6H00 - Dlé : 500m - Dpt : 7H15 13 Kms René GOUIN Tél : 06 81 15 81 96
15 BM	LA MONTAGNE DE JOUERE Valavoire (04) Tps : 6H00 - Dlé : 700m - Dpt : 7H30 11 Kms Patrick CASSOUDESALLE et Danielle MUSSET Tél : 06 32 11 98 66	18	SAMEDI 18 MAI 2019 CYCLE RANDONNEE BOTANIQUE - SORTIE N°2 Place de St Michel L'Observatoire à 8H30 (prévoir pique-nique) Allure très modérée avec de nombreuses pauses autour des plantes rencontrées Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64
22 BM	TOUR DE LA MONTAGNE DE BEYNES Beynes (04) Secteur Mézel Tps : 5H00 - Dlé : 800m - Dpt : 8H00 14 Kms Anny et André Tél 06 72 10 50 33 (après 18 H)	19 TBM	LA COMBASSE ENTRE VALLEES DU BES ET DE LAMBERT Secteur Clues de Barles (04) Tps : 6H00 - Dlé : 950m - Dpt : 7H30 17 Kms Bâtons conseillés - Navette voiture Jean-Jacques LAMBOUX Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45
29 BM	LES GORGES DE BAUDINARD Baudinard Sur Verdon (83) Tps : 5H00 - Dlé : 800m - Dpt : 7H30 18 Kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64	26 BM	LE HAMEAU DE BELON La Javie (04) Tps : 5H00 - Dlé : 500m - Dpt : 8H00 15 Kms Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04 Dominique JEANNON

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dlé = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*