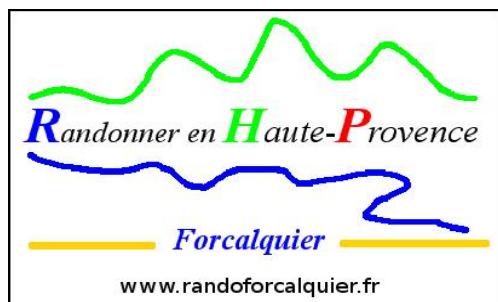


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
AOUT 2020**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
5 TBM	LE MOURRE FREY - MONTAGNE DE LACHEN Chavaillès (04) <u>RECONNAISSANCE</u> Tps : 6H00 - Dlé : 1300m - Dpt : 7H00 13 Kms - IBP 143 Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08 Joël CORBON	2	A DETERMINER
12	A DETERMINER	9	A DETERMINER
19 TBM	TETE DE LOUIS XVI Hameau Les Clots - MEOLANS REVEL (04) Tps : 5H30 - Dlé : 1000m - Dpt : 7H30 Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79	16 BM	RAND'EAU Gorges de Vançon Pont Reine Jeanne Entrepierres (04) Rando pédestre : 13 Kms Dlé : 305m Rando aquatique : 6 Kms Départ Forcalquier : 8H00 <u>Savoir nager obligatoirement</u> <u>Apporter deux tenues pour se changer</u> Martine COMBE Tél : 06 82 86 96 24
26	<u>SEJOUR MONETIER LES BAINS (24-25 -26 AOUT)</u> LAC D'ARSINE - COL DES GRANGETTES - LAC COMBENOT Monetier Les Bains Liliane PETIT Tél : 06 71 34 45 97	23	A DETERMINER
		30	A DETERMINER

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dlé = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*