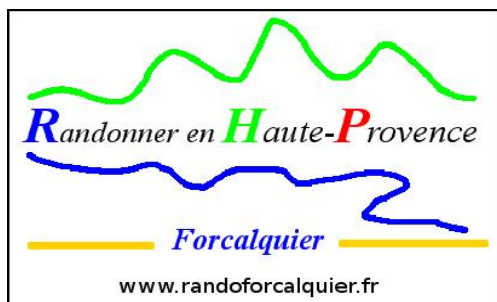


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



SORTIES
FEVRIER 2019



Les Mercredis		Les Dimanches	
06 BM	<p>TOUR DE SUMIOU Valbelle (04) Tps : 5H30 - Dlé : 700m - Dpt : 7H30 14 Kms Xavier DAUPHINAT Tél : 06 61 72 68 69</p>	03 BM	<p>LES CRETES DU LUBERON La Bastides des Jourdans (84) Tps : 6H00 - Dlé : 700m - Dpt : 8H00 18 Kms Liliane PETIT Tél : 06 71 34 45 97 04 90 09 59 67</p>
12 M	<p><u>ATTENTION RANDO RESTO LE MARDI</u> <u>12 FEVRIER</u> BOUCLE DAUPHIN (Biabaux) A ST MARTIN LES EAUX (04) Tps : 4H00 - Dlé : 300m - Dpt : 9H00 13 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Evelyne MALOT - Chantal MUYARD</p>	10 BM	<p>BELEVEDERE DE RANCOUMAS (1180m) Rougou (04) Tps : 5H00 - Dlé : 660m - Dpt : 7H45 11 Kms Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05</p>
20 TBM	<p>BOUCLE REVEST DES BROUSSES - VACHERES (04) Tps : 6H30 - Dlé : 620m - Dpt : 8H00 23 Kms Brigitte et Joël CORBON Tél : 06 17 52 81 72 04 92 73 01 54</p>	17 M	<p>PLATEAU SAINTE MAXIME Riez (04) Tps : 5H30 - Dlé : 170m - Dpt : 8H30 16,5 Kms Robert LAUGIER Tél : 06 75 52 02 04 04 92 73 24 04</p>
27 BM	<p>LA POURACHERE L'Escale (04) Tps : 5H00 - Dlé : 600m - Dpt : 8H30 13 Kms Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79</p>	24 BM	<p>LES BEAUMETTES (84) ST PANTALEON - GOULT LES BEAUMETTES Tps : 5H00 - Dlé : 450m - Dpt : 8H00 14 Kms 1 montée soutenue au retour Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45 Evelyne MALOT</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*