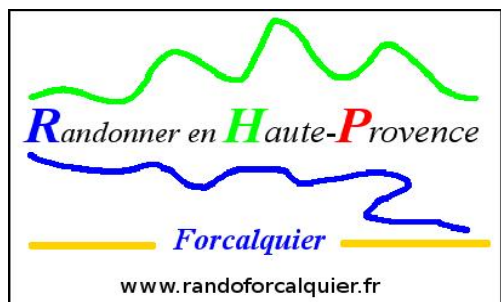


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



SORTIES
AVRIL 2019



Les Mercredis		Les Dimanches	
03 M	PATRIMOINE DU VILLAGE ET PLATEAU Valensole (04) Tps : 4H30 - Dl� : 300m - Dpt : 8H30 17 Kms Un peu de route goudronnée René GOUIN Tél : 06 81 15 81 96	07 M	LE CAIRN 2000 Saint Etienne Les Orgues Tps : 4H00 - Dl� : 280m - Dpt : 8H30 11 Kms Lucien MICHEL Tél : 04 92 75 14 06 06 89 27 01 04
10 BM	LE CAIRN 200 PAR LES JAS CACHES Mallefougasse (04) Tps : 6H30 - Dl� : 1150 m- Dpt : 8H00 Pas de difficulté sinon le dénivelé et la distance Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92 Dominique JEANNON	14 BM	TOUR DES HAMEAUX ABANDONNES Basse Bouisse - Hte Bouisse - La Sauz�e - Boulard - La bouse Chaudol - Secteur La Javie (04) Tps : 5H30 - Dl� : 650m - Dpt : 8H00 14 Kms Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45 Jean-Jacques LAMBOUX
17 BM	LE MARZENC (1934m) Auzet (04) Tps : 6H00 - Dl� : 850m - Dpt : 7H30 12,5 kms Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05	21 BM	RANDO RESTO Montjustin - La Bastide des Jourdans Tps : 6H00 - Dl� : 400m - Dpt : 7H00 17 Kms Liliane PETIT Tél : 04 90 09 59 67 06 71 34 45 07 Petl84@free.fr Repas 24 Euros (vin et café compris) <u>INSCRIPTION AVANT LE 9/04/2019</u>
24 BM	LE TOUR DU MOLARD Sisteron (04) Tps : 5H00 - Dl� : 650m - Dpt : 8H00 Regroupement parking Peyruis : 8H20 14 Kms Anny et André Tél : 06 72 10 50 33 (après 18H00)	28	SAMEDI 27/04/2019 ET DIMANCHE 28 /04/2019 29�me FETE DE LA RANDONNEE PAYS DE FORCALQUIER ET MONTAGNE DE LURE

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*