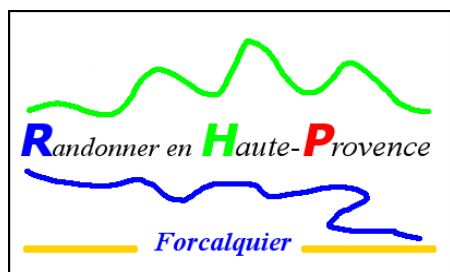




# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES  
DECEMBRE 2017**

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>6</b>  <b>M</b>	<p style="text-align: center;"><b>LIMANS-MAJARGUES (04)</b> En passant par les ruines de l'oppidum et du prieuré Tps : 4H30 - Dl� : 350m - Dpt : 9H00 Ou 9H15 Parking village Limans 13 Kms Jacqueline et Germain CERF Tél : 06 45 51 62 13 Entre 18 H ET 20 H</p>	<b>3</b>  <b>M</b>	<p style="text-align: center;"><b>TOUR DE LA GOURRE ET JAVARONNE</b> Champtercier (04) Passage à la maison Gassendi Tps : 4H00 - Dl� : 400m - Dpt : 8H45 Foire aux santons et Visite du musée du santon (2 �) Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79 Marcel DI SERIO - Claude CHAILLAN</p>
<b>13</b>  <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>VILLEMUS - ST MARTIN LES EAUX - VILLEMUS</b> Tps : 4H30 - Dl� : 650 m - Dpt : 8H00 15 Kms A 11 H visite de la crèche de Bernard BATTANDIER � St Martin Les Eaux Patrice et Dominique LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92</p>	<b>10</b>  <b>M</b>	<p style="text-align: center;"><b>LES CONTREFORTS DE LA LAYE (04)</b> Tps : 4H30 - Dl� : 400 m - Dpt : 9H00 Marie-Jeanne et Claude BONDIL Tél : 04 92 75 10 28 06 84 06 46 09 Après 18 Heures</p>
<b>20</b>  <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>LE SOMMET DE LARRAN PAR LA COMBE MAUREL</b> Vi�re - La Rochegiron (04) Tps : 5H00 - Dl� : 700m - Dpt : 8H00 16 Kms Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64 04 92 79 51 72</p>	<b>17</b>	A déterminer
<b>27</b>	A déterminer	<b>24</b>	
		<b>31</b>	

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
 Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*