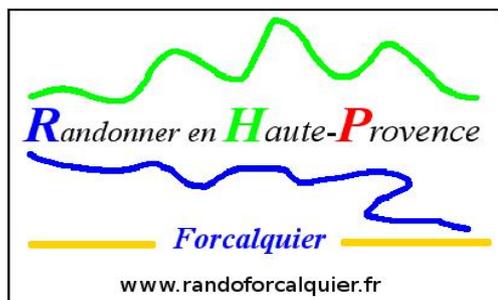


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



**SORTIES  
MARS 2019**



Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>06</b> <b>BM</b>	<b>PLATEAU DES CLAPAREDES PAR LA FALAISE</b> Saignon (84) Tps : 5H00 - Dl� : 500m - Dpt : 8H30 15 Kms Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79 Claude CHAILLAN Tél : 04 92 76 61 11	<b>03</b> <b>BM</b>	<b>CHAPELLES ET AVENS DU HAUT LARGUE EN ALLANT VERS LE CASTELLARD DE LARDIERS</b> Banon (Le Largue) Tps : 5H00 - Dl� : 480m - Dpt : 8H30 15Kms Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72
<b>13</b> <b>BM</b>	<b>LA CRETE DE TATEE - LE PIN BLANC</b> Saint Maim� (04) Tps : 3H30 - Dl� : 500m - Dpt : 9H00 15 Kms Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20	<b>10</b> <b>BM</b>	<b>SOMMET DU RUTH (1299 m)</b> L'Escale (04) Tps : 7H00 Dl� : 950m - Dpt : 7H45 16 Kms Nicole et Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05
<b>20</b> <b>M</b>	<b>LES RUINES DES TEMPLIERS</b> Grambois (84) Tps : 4H30 - Dl� : 350m - Dpt : 8H30 13 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 (après 18 H) Evelyne MALOT Chantal MUYARD	<b>17</b> <b>BM</b>	<b>LES HAUTES PLAINES -LES YBOURGUES</b> Départ de MANE (04) Tps : 5H00 - Dl� : 500m - Dpt : 8H00 Dominique JEANNON et Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04 04 92 75 14 06
<b>27</b> <b>BM</b>	<b>LES HAUTS DE MOUSTIERS STE MARIE (04) PAR LE CHEMIN DE LA CHAINE</b> Deux courts passages délicats Tps : 4H30 - Dl� : 600m -Dpt :8H00 11 Kms Claudie TOLHURS Tél : 04 92 73 10 27 (après 20 h) Colette PAJOT Tél : 04 92 76 06 49	<b>24</b> <b>BM</b>	<b>LES PENITENTS DES MEES</b> Les M�es (04) Tps : 5H30 - Dl� : 465m - Dpt : 8H15 16.5 Kms Robert LAUGIER Tél : 06 75 52 02 04 04 92 73 24 04
		<b>31</b> <b>TBM</b>	<b>DU PORTALAS AU ROCHER DE ONZE HEURES BONNIEUX (84)</b> Tps : 6H30 - Dl� : 1000m - Dpt : 7H30 Se munir d'une frontale Ressaut de 15 m à descendre sur chaîne (on pourra assurer si besoin) Patrice LEVASSEUR Tél :06 37 67 70 92 Dominique JEANNON

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
 Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*