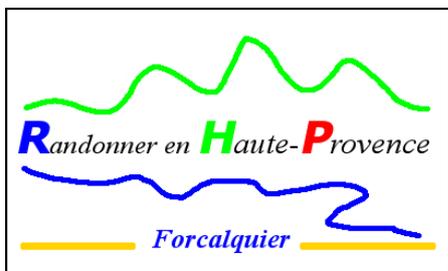


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



SORTIES
AVRIL 2018



Poisson D'Avril

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
4 BM	LE CONTRAS Par Lardiers (04) Tps : 6H00 - Dl� : 800m - Dpt : 8H30 Ou 9H00 Parking salle des fêtes Lardiers 20 Kms Max GARCIN Tél : 04 92 72 18 70 après 18 H	1	 <i>joyeuses Pâques</i>
11	A déterminer	8 BM	VAUGINES - L' AIGUEBRUN - SIVERGUES - VAUGINES (84) Tps : 6H00 - Dl� : 900m - Dpt : 8H00 18 Kms Liliane PETIT Tél : 04 90 09 59 67 06 71 34 45 97
18 BM	PIERRERUE - LURS (en boucle) Tps : 5H00 - Dl� : 400m - Dpt : 9H00 16 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Evelyne MALOT	15 BM	RANDO - VISITE MUSEE DU FOSSILE SALIGNAC (04) Tps : 5H30 - Dl� : 750m - Dpt : 8H00 Ou 8H20 parking à l'entrée de Peyruis 15 kms <u>Inscription avant le 10 Avril 2018</u> Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92 Lucien MICHEL et Dominique JEANNON
25	A déterminer	22 TBM	LE PIED DU MULET EN PASSANT PAR MOURIERES (Vallée du Jabron) Retour par le Vieux Curel Tps : 6H00 - Dl� : 1200 m - Dpt : 8H00 Maryse et Lucien Tél : 06 89 27 01 04 06 75 28 31 08
		29	SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 AVRIL 28EME FETE DE LA RANDONNEE AU PAYS DE FORCALQUIER ET MONTAGNE DE LURE Office du Tourisme Forcalquier Tél : 04 92 75 10 02

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*