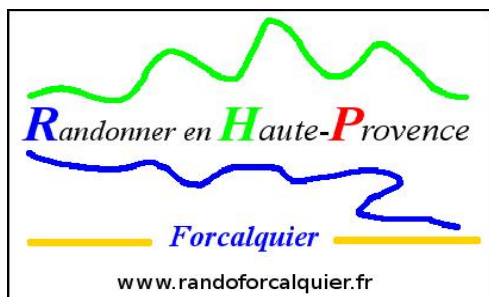


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



SORTIES
DECEMBRE 2018



Les Mercredis		Les Dimanches	
5 M	TOUR DU DROMONT Par le pont de la reine Jeanne (04) Tps : 5H00 - Dl� : 550m - Dpt : 8H30 12,5 kms Jacqueline et Germain CERF Tél : 06 45 51 62 13 Après 18 Heures	2 M	TOUR DE LA GOURRE ET JAVARONNE Champtercier (04) Passage à la maison Gassendi Tps : 4H00 - Dl� : 400m - Dpt : 8H45 Foire aux santons et Visite du musée du santon (2 �) Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79 Marcel DI SERIO - Claude CHAILLAN
12 BM	FIN D'AUTOMNE DANS LURE Saint Etienne Les Orgues (04) Tps : 5H00 - Dl� : 550m - Dpt : 8H00 15 Kms Evelyne et Alain REBOUL Tél : 04 92 79 51 72 06 84 36 20 64	9 BM	AUTOUR DE VIENS (04) Dl� : 600m- Tps : 6H00 - Dpt : 8H00 Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45
19 BM	LE BELVEDERE DE VACHERES Tps : 5H30 - Dl� : 450m - Dpt : 8H00 15 Kms Xavier DAUPHINAT Tél : 06 61 72 68 69	16 M	LE POINTU ET LA BAUME DES ABEILLES Rustrel (84) Tps : 4H00 - Dl� : 480m - Dpt 8H30 10 Kms Pas de difficulté sauf une montée très raide Brigitte et Joël CORBON Tél 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72 (sms de préférence)
26		23 TBM	LE MOURRE NEGRE (LUBERON) Cabrières d'Aigues (84) Tps : 6H30 - Dl� : 1100m - Dpt : 7H15 Max ABBES Inscription auprès de Maryse LEFEBVRE Tél : 06 75 28 31 08 ou 04 92 75 14 06
		30	A déterminer

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
 Dl  = dénivelé cumulé
 Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
 Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*