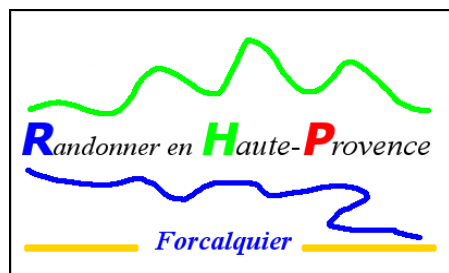


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



SORTIES
OCTOBRE 2018



Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
3	A déterminer	7	6 ET 7 OCTOBRE 2018 RANDONNEES DES ALPES PROVENCALES DIGNE (15EME EDITION) OFFICE DU TOURISME DIGNE TEL : 04 92 36 62 68 06 83 45 02 51
10 BM	LA MONTAGNE DE MARE Par AUBARD (Vallée du Jabron 04) Tps : 5H30 - Dlé : 700m - Dpt : 8H30 14 Kms Xavier DAUPHINAT Tél : 06 61 72 68 69	14	13 ET 14 OCTOBRE 2018 FAITES DES RANDONNEES (5EME ANNEE) CLAMENSANE (04) OFFICE INTERCOMMUNAL DES HTES TERRES DE PROVENCE TEL : 04 92 68 40 39
17	A déterminer	21 M	LA GRANDE AIGUILLE ET LA GROTTTE ST VINCENT Départ du Col de Fontbelle (04) Tps : 4H00 - Dlé : 585m - Dpt : 8H30 11 Kms800 <u>prévoir une frontale</u> Patrice et Dominique LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92
24 BM	AUTOUR DE CERESTE (04) Chapelle - Carrefour Piegros - Les Mines - Vitrolles en Lubéron - L' Aiguebelle - Montjustin - Céreste Tps : 6H30 - Dlé : 750 m - Dpt : 7H00 22 Kms Robert LAUGIER Tél : 06 75 52 02 04 04 92 73 24 04	28	A déterminer
31	A déterminer		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*