

ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
OCTOBRE 2017
Groupe Rando**



Les Mercredis		Les Dimanches	
4 BM	LA PARRIOUNE Hameau de Gévaudan St André Les Alpes (04) Tps : 5H00 - Dlé : 800m - Dpt : 8H00 15 kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64 04 92 79 51 72	1	LA CRETE DU DUFFRE (05) Lieu-dit « Le Vissac » (5 km de piste carrossable pour aller au départ de la rando) Tps : 5H30 - Dlé : 700m - Dpt : 7H00 Régine et Daniel BOMBANA Tél : 06 17 40 16 30
11 BM	PIC DE CHARANCE Gap (05) Tps : 4H30 - Dlé : 750m - Dpt : 7H30 10 Kms Option : Le Cuchon (1/2 H Aller-Retour) Michelle MATEO Tél : 04 92 79 53 11 06 76 11 73 73	8	RANDO DES ALPES PROVENCALES Digne Les Bains S'inscrire à l'Office du Tourisme Digne Tél : 04 92 36 62 68
18	A déterminer	15 BM	L'ORATOIRE - LES MONGES Tps : 5H30 - Dlé : 900m - Dpt 7H30 Maryse tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08
25 BM	TOUR DU FESTON PAR LA CRETE ET LE SENTIER DES CHARBONNIERES Entrages (04) Tps : 4H00 - Dlé : 430m - Dpt : 8H00 10 Kms Béatrice et Philippe PANNETIER Chantal MUYARD - Evelyne MALOT Tél : 04 92 76 64 85 06 11 40 67 63	22 BM	LE TOUR DU MOLARD Sisteron (04) Tps : 5H00 - Dlé : 700m - Dpt : 8H00 14 Kms regroupement 8H20 parking Peyruis Anny et André Tél : 04 92 79 88 49 06 84 06 46 09 Après 18 Heures
		29 M	TOUR DES CLUES DE VERDACHES Charrui (04) Tps : 4H00 - Dlé : 300m - Dpt : 8H00 Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dlé = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de rendez-vous..., etc ...)

(météo, heure de rendez-

**Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando**

Pour tous renseignements tél. [Josiane 04 92 75 19 51](tel:0492751951)