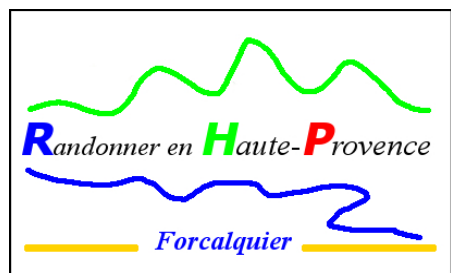


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
5	/	2	/
12	/	9	/
19 <b>BM</b>	<b>LA CHAPELLE ST AMAND</b> Par Clamensane (04) Tps : 5H30 - Dl� : 800m - Dpt : 8H30 13 Kms Xavier DAUPHINAT Tél : 06 61 72 68 69	16 <b>TBM</b>	<b>TOUR DU CIRQUE DE MORGON ET PIC DE MORGON (2324m)</b> Boscodon (secteur Embrun 05) Tps : 6H30 - Dl� : 1150m - Dpt : 7H15 Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08
26 <b>BM</b>	<b>LA CRETE DES BELIERS</b> Le Vernet (04) Tps : 4H30 - Dl� : 600 m - Dpt : 7H30 Option Sommet de La Grisonni�re (+ 200m) Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Et Evelyne MALOT	23	<b>JOURNEE CONVIVIALE DES TROIS ASSOCIATIONS</b> <b>ST MICHEL L'OBSERVATOIRE (04)</b> <b>VOIR PROGRAMME JOINT</b>
		30 <b>BM</b>	<b>GRAND MOURRE (1898m) ET MOURRE DE CHANIER (1930 m)</b> Les Chauvets (secteur La Palud sur Verdon) Tps : 5H30 - Dl� : 800m - Dpt : 7H15 13 Kms Nicole et Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
 Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*