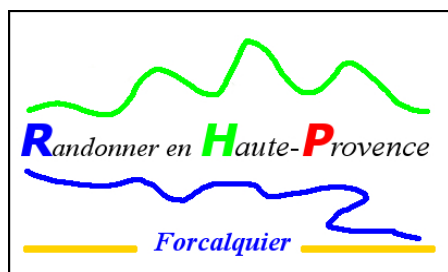


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



SORTIES  
NOVEMBRE 2017  
Groupe Rando



Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>1</b> <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>LAME DE FACIBELLE - CHAPELLE ST JEAN DU DESERT (04)</b> Tps : 4H30 - Dl� : 660m - Dpt 8H00 Marie-Jeanne et Claude BONDIL Tél : 04 92 75 10 28 06 84 06 46 09 Après 18 Heures</p>	<b>5</b> <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>PIC DE CRIGNE (1263m)</b> Par Le Plan de Vitrolles (05) Tps : 5H30 - Dl� : 750 m - Dpt : 8H00 Josiane Tél : 04 92 75 19 51 ou 06 61 86 93 45</p>
<b>8</b> <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>CRETE DE CHARVET ET SOMMET DE MEUNIER</b> Lambruisse (04) Tps : 5H00 - Dl� : 700m - Dpt : 7H30 14 Kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64 04 92 79 51 72</p>	<b>12</b>	<b>A déterminer</b>
<b>15</b> <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>LE PIC DE COUARD</b> Archail (04) Tps : 5H30 - Dl� : 800m - Dpt : 8H00 Lucien MICHEL tél : 04 92 75 14 06 06 89 27 01 04</p>	<b>19</b> <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>MONTAGNE ST GENIS</b> Eyguians (05) Tps : 5H00 - Dl� : 650m - Dpt : 8H00 Régine et Daniel BOMBANA Tél : 06 17 40 16 30</p>
<b>22</b> <b>M</b>	<p style="text-align: center;"><b>CIRCUIT DU PLAN DES AGAS ET DE PIEGROS</b> C�reste (04) Tps : 4H00 - Dl� : 400m - Dpt : 8H30 10 Kms Claude CHAILLAN Tél : 04 92 76 61 11 Et Evelyne MALOT</p>	<b>26</b> <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>LA CROIX DE PROVENCE - CRETE DE LA STE VICTOIRE</b> Vauvenargues (13) Tps : 5H30 - Dl� : 600m - Dpt : 8H00 Albert BOUET Tél : 06 14 20 27 08</p>
<b>29</b> <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>LE PAS DE REDORTIERS (04)</b> Tps : 5H00 - Dl� : 400m - Dpt 8H00 Ou 8H30 � Banon 18 Kms Cécile et Guy BURCHERI Tél : 04 92 77 20 55 06 82 85 06 63</p>		

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/k7**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*